

## WIR VERMITTELN AUSSERDEM

- Vater-Kind-Kuren
- Kinderkuren
- Kindererholungen für die Sommerferien

## WIR BERATEN

kostenlos und unabhängig von Alter, Nationalität und Religion

## WIR SIND

eine anerkannte Beratungs- und Vermittlungsstelle des Müttergenesungswerkes



## SO FINDEN SIE UNS

### Kurberatung des Müttergenesungswerks



Caritasverband Aschaffenburg –  
Stadt und Landkreis e.V.  
Treibgasse 26 (Martinushaus), 3. Stock  
63739 Aschaffenburg

Telefon (0 60 21) 392-201

E-Mail [info@caritas-aschaffenburg.de](mailto:info@caritas-aschaffenburg.de)

Internet [www.caritas-aschaffenburg.de](http://www.caritas-aschaffenburg.de)

- Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Dies schützt Sie und andere vor langen Wartezeiten – und gibt uns die Ruhe für ein gutes Gespräch.



## FACHDIENST

# KURBERATUNG des Müttergenesungswerks



- Mütterkuren
- Mutter-Kind-Kuren



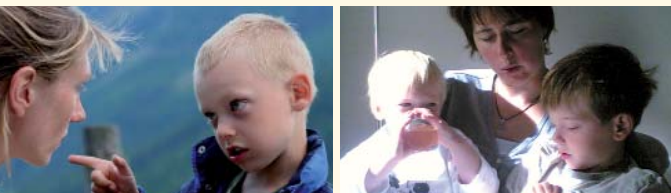
CARITASVERBAND ASCHAFFENBURG

## UNSER ZIEL

Mütter sind rund um die Uhr im Einsatz, gefordert von Kindern, Familie, im Beruf. Da bleibt die eigene Gesundheit schnell auf der Strecke.

Andauernde Erschöpfung, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, innere Unruhe, Essstörungen, Rückenschmerzen – bei Frauen kommt meist Vieles zusammen, nicht selten auch noch eine chronische Krankheit. Dann ist es höchste Zeit für eine Kur.

**Unser Ziel: Mütter stärken,  
damit Familien eine Zukunft haben**



### Mütter-Kuren und Mutter-Kind-Kuren über das Müttergenesungswerk

- haben ein ganzheitliches Konzept – spezialisiert auf die Belastungen und Bedürfnisse von Frauen
- bieten Ihnen dadurch die Chance, langfristig etwas für Ihre Gesundheit zu tun – Sie können Kraft schöpfen und Mut für die Zukunft fassen
- sind eingebunden in die „Therapeutische Kette“ mit Kurvorbereitung und Kurnacharbeit



- werden als Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen (§ 24 bzw. § 41 SGB V) angeboten
- sind ein besonderes Angebot für Frauen, die Kinder erziehen oder Angehörige pflegen – Ihr Alter, die Anzahl Ihrer Kinder oder Ihre soziale Stellung spielen dabei keine Rolle

## IHR WEG ZU EINER KUR

- Wir beraten Sie, welche Kurform für Sie geeignet ist
- Wir informieren Sie über Antragstellung, Finanzierung und Kurablauf
- Bei uns erhalten Sie Anmelde- und Attestformulare für Ihre Krankenkasse
- Wir unterstützen Sie bei der Antragstellung
- Wir helfen Ihnen bei der Auswahl eines geeigneten Kurhauses
- Wir beantragen ggf. Zuschüsse für Sie
- Wir bieten Kur-Nacharbeit in Form von Einzelgesprächen und Gesprächsgruppen an, damit der Kurerfolg auch von Dauer ist.

## THERAPIE-ANGEBOTE IN DEN KUREINRICHTUNGEN

- **Medizinische Therapie / Physiotherapie**  
(z.B. Krankengymnastik, Massage, medizinische Bäder, Kneipp-Anwendungen, Inhalationen)
- **Psychosoziale Therapie/ Beratung**  
(z.B. Einzel-/ Gruppengespräche, Entspannungstraining, Körper-/ Kreativ-Therapie, Interaktionstherapie, Freizeitangebote, auf Wunsch auch religiöse Angebote)
- **Gesundheitstraining**  
(z.B. Vorträge/ Gruppenarbeit/ Schulungen, Bewegungstraining, Sportangebote, Klimatherapie, Ernährungsberatung)



Bei Mutter-Kind-Kuren werden die Kinder tagsüber in Kindergruppen durch qualifizierte Fachkräfte betreut.