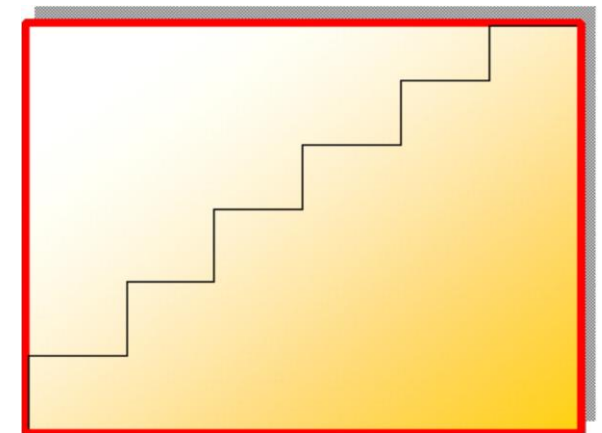


ELTERNTRAINING BEI ADS/ADHS

**Beratungsstelle
für Kinder, Jugendliche und Eltern
Caritasverband Aschaffenburg e.V.**

Kursleitung:
Nina Halfmann
Heilpädagogin
zertifizierte Elterntrainerin bei ADS/ADHS
Marte Meo Therapeutin/Kollegentrainerin

Treibgasse 26
63739 Aschaffenburg
Tel. 06021/392-220
erziehungsberatung@caritas-aschaffenburg.de
www.caritas-aschaffenburg.de



CARITASVERBAND ASCHAFFENBURG

Für wen ist es sinnvoll?

Der Kurs richtet sich an **alle Eltern**, die an ihrem Kind im verstärkten Maße Verhaltensweisen beobachten, wie:

- motorische Unruhe
- einen großen Bewegungsdrang
- Impulsivität
- Vergesslichkeit
- Konzentrationsprobleme
- Unaufmerksamkeit
- leichte Ablenkbarkeit...

und

den Wunsch haben, ihr theoretisches und praktisches Wissen zu erweitern.

Eine bestehende Diagnose ist nicht erforderlich.

Was steckt dahinter?

Das Elterntaining basiert auf verhaltenstherapeutischen Ansätzen, Methoden der klientenzentrierten Gesprächstherapie und der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

Neben Erziehungsthemen werden aktuelle Fragestellungen der Teilnehmer aufgegriffen und bearbeitet.

Durch die Kombination von Vortrag, Gruppenaustausch und praktischen Übungen erhalten die Eltern die Möglichkeit, neue alltagserleichternde Ein- und Ansichten zu gewinnen und ihre Erziehungskompetenz zu erweitern. Eigene Ressourcen sollen aktiviert und die der Kinder wahrgenommen und mobilisiert werden.

Wie viel Zeit wird benötigt?

10 bis 12 Termine von jeweils zwei Stunden.

Was ist noch wichtig?

Es wird ein einmaliger Unkostenbeitrag von 10 Euro erhoben.

Wohin wende ich mich?

Interessierte Eltern können sich direkt bei der Beratungsstelle anmelden.