



Caritasverband  
Aschaffenburg - Stadt und Landkreis e.V.

# Danke!

Not sehen und handeln.



Caritasverband  
Aschaffenburg -  
Stadt und Landkreis e.V.  
Treibgasse 26  
63739 Aschaffenburg

caritas **Aus den Einrichtungen**

## Gemeinsam gegen die Einsamkeit: Gemeinschaft und ein offenes Ohr

Einsamkeit kann alle Menschen treffen. Das schmerz-  
hafte Gefühl des Alleinseins ist eines der großen Pro-  
bleme unserer Zeit. Dabei kommt Einsamkeit in allen  
Altersgruppen vor. Besonders häufig sind jedoch äl-  
tere Menschen betroffen. Ein Grund dafür ist, dass  
sie zunehmend weniger Bezugspersonen haben, da  
Familienangehörige, Lebenspartner, Freunde und Be-  
kannte versterben. Die körperliche und geistige Ge-  
sundheit kann durch das Gefühl, allein zu sein, stark  
beeinträchtigt werden.

Der Caritasverband Aschaffenburg nimmt diese Situ-  
ation sehr ernst. Angebote wie unsere Seniorenta-  
gespflegestätten sollen dazu beitragen, das Mit-  
einander der Menschen zu stärken, Einsamkeit zu be-  
kämpfen und gerade ältere Menschen in schwierigen  
Situationen zu unterstützen.

Auch die Ökumenische TelefonSeelsorge Untermain  
ist eine Einrichtung, die versucht, Menschen mit die-  
sem Problem zu begleiten. Sie ist für jeden da – Ein-  
samkeit und Ohnmachtsgefühl kann Menschen jeden  
Alters und Status treffen. Sie bietet allen Ratsuchen-  
den in jeder Lebensphase ein offenes Ohr, sowohl per  
Telefon als auch per Mail, Chat und App. Das Ange-  
bot ist kostenlos, anonym und jeden Tag rund um die  
Uhr erreichbar.

Hier finden Sie uns!

**Angebote für Senior\*innen:**  
Gertraud Rebmann  
Tel. 06021 - 392 211

**TelefonSeelsorge:**  
Tel. 0800/111 0 111,  
0800/111 0 222 oder 116 123



Foto: Gina Sanders/stock.adobe.com

**Impressum:**  
Caritasverband Aschaffenburg – Stadt und Landkreis e.V. | Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg | Tel.: 06021 392-201 | Fax: 06021 392-199  
E-Mail: info@caritas-aschaffenburg.de | www.caritas-aschaffenburg.de | V.i.S.d.P.: Christopher Franz, Redaktion: Christoph Schlämmer |  
Druck: Ricoh Deutschland GmbH, Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim | Auflage: 6.820



**Datenschutzhinweis:** Sie haben das Recht jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Sie betreffender personenbezogener Daten zum Zwecke der Direktwerbung  
einzuwenden (§ 23 Abs. 2 u. 3 KDG). Bitte widersprechen Sie schriftlich per Post an obengenannte Adresse oder per E-Mail an info@caritas-aschaffenburg.de.  
Weitere Informationen erhalten Sie auf <https://www.caritas-aschaffenburg.de/datenschutzerklärung/>

caritas  
NACHRICHTEN



Caritasverband  
Aschaffenburg -  
Stadt und Landkreis e.V.

Titelfoto: Jahrfstock.adobe.com



caritas  
NACHRICHTEN  
Caritasverband  
Aschaffenburg - Stadt und Landkreis e.V.

## Thema

- > **Dein Herz ist gefragt für junge Menschen in der Krise!**
- > **Weihnachtszeit: Ein Licht der Hoffnung für bedürftige Menschen**
- > **Gemeinsam gegen die Einsamkeit: Gemeinschaft und ein offenes Ohr**



**Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freundinnen und Freunde der Caritas,**

Frieden – Botschaft und Hoffnung! Mit Sorge blicken wir auf den Krieg in Europa, sehen die Spannungen im Nahen Osten und wissen um die vielen Konflikte, die in den Nachrichten gar nicht erst auftauchen. Die Sehnsucht nach Frieden ist groß. **Weihnachten ist Fest des Friedens!** Der Prophet Jesaja war überzeugt: Der „Fürst des Friedens“ kommt. Engel verkündeten „Friede auf Erden“. Für Stunden wird in der Weihnacht die Ahnung von Frieden wach.

Politische, wirtschaftliche, kulturelle, auch religiöse Spannungen nehmen zu in der Welt – aber auch in unserem Land. Umso wichtiger ist es, die Botschaft und die Hoffnung auf Frieden zu verbreiten. **„Caritas, die wir meinen, will eine Friedensmacht sein:** Sie will ... einen elementaren Beitrag für den Zusammenhalt unserer Gesellschaft leisten. Als wichtiger sozialer Akteur wollen wir auf politische Entscheidungen Einfluss nehmen und uns für eine gute Gesellschaft stark machen.“

So heißt es in unserer Vision, die uns bewegt, uns für ein gutes Miteinander von Jung und Alt, von Armen und Reichen, von Privilegierten und Benachteiligten, von Einheimischen und Zugezogenen zu engagieren.

Möglich wird dies, weil sich Frauen und Männer beruflich und ehrenamtlich einbringen – und in ihrer Arbeit durch Ihre Spenden unterstützt werden. Frieden braucht Solidarität, Engagement und die Bereitschaft zum Teilen. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen friedvolle und gesegnete Weihnachten 2024.

Christopher Franz  
Vorstand des Caritasverbandes  
Aschaffenburg - Stadt und Landkreis e.V.



## Dein Herz ist gefragt für junge Menschen in der Krise!



Foto: Irina Polonina/stock.adobe.com

In einer Zeit, in der die Welt immer schneller und unsicherer zu werden scheint, stehen viele junge Menschen vor großen Herausforderungen.

### Einsamkeit

In einer Welt voller Möglichkeiten fühlen sich viele Kinder und Jugendliche einsamer denn je. Die Vernetzung im Digitalen kann die reale Nähe nicht ersetzen. Die soziale Isolation hat weitreichende Folgen für die geistige und körperliche Gesundheit.

### Angst vor der Zukunft

Die Ungewissheit, was die Zukunft bringt, ist für viele junge Menschen zur Belastung geworden. Sie sehen sich mit riesigen Problemen wie Klimawandel, Krieg und sozialen Ungerechtigkeiten konfrontiert. Sie stehen vor der schwierigen Aufgabe, ihren Platz in der Gesellschaft zu finden und ihre Träume zu verwirklichen.

### Wenn Kinder zu Betreuern werden

Mit der Zunahme psychischer Erkrankungen in unserer Gesellschaft übernehmen mittlerweile sehr viele junge Menschen in ihrem Alltag eine erhebliche Betreuungsrolle für kranke Familienmitglieder. Sie übernehmen Aufgaben, die eigentlich Erwachsenen vorbehalten sind, wie beispielsweise die Pflege, den Haushalt oder die Betreuung jüngerer Geschwister. Diese zusätzlichen Verantwortlichkeiten können zu erheblichem Stress, eingeschränkten Entwicklungsmöglichkeiten und einer Überlastung führen.

Hier finden Sie uns!



Beratungsstellen für Kinder,  
Jugendliche und Eltern  
Stadt oder Landkreis Aschaffenburg

Sie können helfen caritas Spenden  
mit einer Spende

### Spendenkonto:

Caritasverband Aschaffenburg  
IBAN: DE15 7955 0000 0000 0004 22  
BIC: BYLADEM1ASA | Sparkasse Aschaffenburg  
Verwendungszweck: **Menschen in der Krise**



### durch ehrenamtliche Mitarbeit

### Wir suchen Dich!

**Burkhard Oberle**  
Fachdienst Gemeindencaritas  
Koordination Ehrenamtliches Engagement  
Tel. 06021 392-206  
E-Mail: b.oberle@caritas-aschaffenburg.de



## Unsere Hilfen

Die Caritas Aschaffenburg setzt hier an und schafft mit vielfältigen Angeboten Orte der Begegnung und Unterstützung.

- > **Gemeinsam Lösungen finden:** Wir bieten professionelle Beratung für junge Menschen und ihre Familien, um Wege aus Angst und Unsicherheit zu finden.
- > **Unterstützung in schwierigen Lebenslagen:** Ob finanzielle Sorgen, familiäre Konflikte oder Schulprobleme – die Fachkräfte der Caritas sind da, um zu unterstützen.
- > **Gemeinschaft und Integration:** Durch zahlreiche Projekte und Initiativen stärken wir den sozialen Zusammenhalt und bekämpfen Einsamkeit in unserer Gesellschaft.

## SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts:  BIC:

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)  
Caritasverband Aschaffenburg

IBAN: DE 15 7955 0000 0000 0004 22

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)  
BYLADEM1ASA

Danke Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max 27 Stellen)  ggf. Stichwort

Menschen in der Krise

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN:   06

Datum  Unterschrift(en)

SPENDE

## Beleg/Quittung für den Auftraggeber

IBAN des Auftraggebers

Empfänger  
Caritasverband Aschaffenburg – Stadt und Landkreis e.V.

IBAN Empfänger  
DE15 7955 0000 0000 0004 22

**SPENDE** EUR

Kontoinhaber

Datum

Bis Euro 300,- gilt der abgestempelte „Beleg/Quittung für den Auftraggeber“ als Zuwendungsbescheinigung in Verbindung mit dem Kontoauszug.

caritas **Besondere Lebenslagen**

## Weihnachtszeit: Ein Licht der Hoffnung für bedürftige Menschen



In wenigen Wochen steht Weihnachten vor der Tür. Für viele Menschen bedeutet das Vorfremde, fröhliches Beisammensein und die Freude am Schenken und beschenkt werden. Doch nicht für alle sind die Festtage eine unbeschwernte Zeit. Die steigenden Kosten für Lebensmittel, Miete, Energie und Mobilität belasten besonders diejenigen, die ohnehin wenig haben. Oft bleibt in diesen Haushalten kaum etwas übrig für festliche Aktivitäten, den Weihnachtsbaum oder Geschenke. Stattdessen sind die Feiertage für viele mit Anspannung, Ausgrenzung und Scham verbunden.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen den Hilfesuchenden vor Ort, am Telefon oder bei Hausbesuchen zur Seite. Sie helfen bei sozialen Problemen und begleiten die Menschen in komplexen Situationen, etwa bei Behördengängen.

Damit wir diese wertvolle Arbeit fortsetzen können, sind wir auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns, etwas ganz Besonderes zu schenken: Trost, Wärme und Ermutigung für diejenigen, die es am dringendsten brauchen.

In dieser schwierigen Lage wenden sich viele Menschen an den Allgemeinen Sozialen Beratungsdienst der Caritas Aschaffenburg. Hier bieten wir bedürftigen Menschen Unterstützung bei akuten und existenziellen Nöten.

Hier finden Sie uns!

**Christoph Schlämmer**  
Leitung Integration & Teilhabe  
Tel. 06021 392-204  
E-Mail: c.schlaemmer@caritas-aschaffenburg.de



Foto: https://www.pexels.com/de-de/foto/urlaub-ferien-madchen-warten-6141236/